

TYCHY

DOBRE
MIEJSCE



Centrum Usług Społecznościowych zaprasza

W listopadzie ubiegłego roku do Centrum Usług Społecznościowych w Tychach wprowadzili się pierwsi lokatorzy. Niebawem zapełnią się mieszkania chronione, ruszy także Dzienny Dom Pomocy i Klub Seniora. Chętni mogą się już zgłaszać.

CUS zajmuje powierzchnię ponad 600 m². Znajdują się w nim 3 mieszkania chronione dla około 22 osób, 5 mieszkań komunalnych oraz filia Klubu Seniora i Dziennego Domu Pomocy Społecznej „Wrzos”.

Pomoc opiekunom osób starszych

Każdemu, kto opiekuje się osobami w wieku 60+ i potrzebuje czasu dla siebie w związku z pracą, nauką, leczeniem czy po prostu potrzebą odpoczynku, MOPS w Tychach oferuje całodobową usługę opieki nad seniorami w komfortowych mieszkaniach pobytu czasowego w Centrum Usług Społecznościowych przy ul. Edukacji 11 w Tychach. Pobyty 7-, 14- lub 21-dniowe. Seniorzy mają zapewniony pobyt w komfortowych warunkach, pokojach 1-osobowych z łazienką, TV, salonem i aneksem kuchennym. Usługi opiekuńcze są zapewnione 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. CUS

zapewnia także trzy posiłki dziennie. Opiekunowie seniorów mogą w tym czasie realizować własne cele i plany albo po prostu odpocząć.

Do dyspozycji są 4 mieszkania (dwa 4-osobowe oraz dwa 6-osobowe). Nabór do programu właśnie się rozpoczął i będzie trwał w trybie ciągłym.

Zainteresowani mogą się kontaktować z koordynatorem mieszkań chronionych MOPS Tychy – Mirosław Poranek, **tel. 32 323 22 41**, e-mail: dpios@mops.tychy.pl lub koordynatorem projektu – Paweł Kasprzyk, **tel. 32 323 22 41**, e-mail: projekty@mops.tychy.pl.

Dzienny Dom Pomocy i Klub Seniora

– Rozpoczynamy nabór do Dziennego Domu Pomocy i Klubu Seniora wśród mieszkańców Miasta Tychy w wieku 60+. Oferta jest skierowana w szczególności dla osób mieszkających na terenie osiedli: N, O, Ł, H, A oraz dzielnicy Czutów – mówi Paweł Grosman – kierownik Centrum Usług Społecznościowych.

Zajęcia w Dziennym Domu Pomocy Społecznej będą prowadzone w godzinach od 7:30 do 15:30.

– Zapewniamy fachową opiekę świadczoną przez wykwalifikowany personel oraz trzy posiłki w postaci śniadania, obiadu oraz podwieczorku. Ponadto dla osób zainteresowanych zapewniamy udział w warsztatach poprawiających sprawności fizyczną z obszaru motoryki, zdrowego stylu życia, diety oraz dbania o wygląd zewnętrzny i higienę. Jesteśmy otwarci także na propozycje seniorów. Harmonogram zajęć wypracujemy wspólnie z nimi – wylicza Paweł Grosman.

W godzinach od 15:00 do 18:00 będą realizowane zajęcia w Klubie Seniora.

– W ramach przygotowanej oferty mamy zaplanowane bloki tematyczne, od zajęć artystycznych i aktorskich po zajęcia z obszaru aktywności fizycznej i zdrowia. Oczywiście nie zamierzamy poprzestać na tym, gdyż planujemy również spotkania z ciekawymi osobami oraz udział w warsztatach z fotografii i tańca towarzyskiego. Ostateczny zakres tematyczny poszczególnych bloków zajęć będzie wynikał z potrzeb i możliwości uczestników Klubu Seniora – dodaje Paweł Grosman.

– Zachęcam tyskich seniorów do udziału w zajęciach, jakie będą odbywały się w Dziennym Domu Pomocy i Klubie Seniora. I nie mówię tego tylko z uwagi na bogaty program tych zajęć i ciekawych gości, którzy będą je prowadzili. Od początku realizacji tego projektu chcieliśmy stworzyć miejsce, które przez cały czas będzie wypełnione gwarem, uśmiechem i rozmowami. W czasach, gdy wszyscy jesteśmy zabiegani, samotność doskwiera coraz bardziej zwłaszcza osobom starszym. Niech więc to miejsce będzie antidotum na samotność naszych seniorów, da im wiele radości i zadowolenia – mówi Maciej Gramatka, zastępca prezydenta Tychów ds. społecznych.

Rekrutacja trwa cały marzec. Na początku kwietnia Dzienny Dom Pomocy i Klub Seniora rozpocznie działalność.

Informacje na temat możliwości zgłoszenia swojego udziału w zajęciach prowadzonych w Dziennym Domu Pomocy oraz Klubie Seniora można uzyskać pod numerem telefonu **32 227 42 58** lub bezpośrednio zgłaszając się do Centrum Usług Społecznościowych przy ul. Edukacji 11.

